



Être *Mieux*

p o u r

Mieux Être

Centre de soins

& de **formation** à Etoile-sur-Rhône

Formations
professionnelles

en modelages corporels



Pourquoi une formation professionnelle ?

- Parce que vous souhaitez pouvoir développer vos compétences et votre carte de prestation.
 - Parce que la concurrence se diversifie de plus en plus, cela vous permettra d'attirer une nouvelle clientèle.
 - Parce que vous avez des droits et des prises en charges possibles pour le financement de vos formations.
(FAFCEA, OPCA, voir au verso du document)
 - Parce que les formations s'adaptent à vos besoins et vos attentes avec professionnalisme.
 - Parce qu'elles se déroulent les lundis près de chez vous sans frais d'hébergement et sans perte de chiffres d'affaires.



& de formation à Etoile-sur-Rhône

Cursus de formation permettant l'acquisition des techniques manuelles, associées aux connaissances anatomiques, les support pédagogiques, et le matériel nécessaire seront fournis.

L'effectif maximum pour chaque stage est limité à 2 binômes, soit 4 personnes.

Certificat de formation délivré après une évaluation finale sur les connaissances techniques et théoriques.



Diplômée d'un BTS esthétique cosmétique, j'ai commencé ma carrière professionnelle dans le domaine du bien-être, dans des spa et instituts.

Puis j'ai enseigné durant 6 années après avoir obtenu mon habilitation de l'éducation nationale en Bac Pro et BTS esthétique & cosmétiques.

Avec le temps, les rencontres, les voyages et l'expérience, je peux aujourd'hui proposer des formations variées.

Je souhaite que chacun puisse prendre conscience de ses ressources personnelles pour en faire le meilleur usage qu'il soit.

Je reste à votre écoute et à votre disposition afin de m'adapter au mieux à vos besoins.*

N'hésitez pas à me contacter !!

A très bientôt...

**Des formules personnalisées peuvent être envisagée concernant les plannings de formation.*



Les modelages

Le Modelage Balinais



Le modelage balinais combine des effleurages, des pétrissages, des frictions, des pressions, des vibrations, des mobilisations et des étirements très doux. Avec sa rythmique variée, il invite le corps et l'esprit à se ressourcer profondément.

3 jours - 450 euros

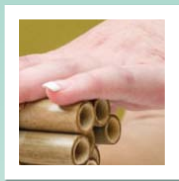
Le Modelage Drainant-Modelant



Le modelage drainant et modelant va s'adapter parfaitement à tous les protocoles d'amincissement et de modelage de la silhouette, il stimule la circulation sanguine et lymphatique avec des techniques douces drainantes mais aussi profondes comme le palper rouler manuel, les pétrissages.

3 jours - 450 euros

Le Modelage au Bambou

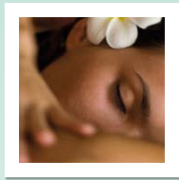


Le modelage au bambou innovant et charmant, il stimule les perceptions sensorielles, il active la circulation sanguine et lymphatique et améliore l'aspect cutané.

Voilà de quoi surprendre et envoûter votre clientèle !

3 jours - 450 euros

Le Modelage Californien



Le modelage californien classique et indémodable, il est pour beaucoup la base en modelage relaxant, il permet une détente globale grâce à la succession de manœuvres englobantes lentes et profondes.

3 jours - 450 euros

Modelage Hawaïen

Modelage doux, fluide et rythmé sur fond de musique hawaïenne, avec un enchaînement de manoeuvres profondes effectuées avec les avant-bras. Détente musculaire, activation de la circulation sanguine et lymphatique.

3 jours - 450 euros

Le massage aux pierres chaudes

Le massage s'effectue à l'aide de pierres d'origine volcanique. L'effet combiné de la chaleur des galets, et des pressions réalisées permet de venir à bout de bon nombre de problèmes physiques car la dureté de la pierre permet d'effectuer un modelage profond. Chaleur et douceur sont au rendez vous pour libérez le corps et l'esprit.



3 jours - 450 euros

Le Modelage Deep Tissue



Le modelage deep tissue s'adaptera aux personnes sportives et tendues. La formation débute par une présentation de l'anatomie musculaire. Le modelage combine un enchaînement de manoeuvres profondes associées à des techniques ciblées pour une meilleure libération des tensions musculaires.

4 jours - 570 euros

Modelage assis sur chaise

Ce modelage s'adapte parfaitement aux événementiels, il se pratique habillé en 15 minutes et permet à la personne de se détendre sans perdre en performance.

1,5 jours - 225 euros

Initiation a la réflexologie

De quoi découvrir les bases de la réflexologie, la cartographie et les techniques mis en oeuvre pour une réflexo bien être.

1 jour - 150 euros



Perfectionnement maquillage

Cette formation vous permettra de travailler le maquillage avec toutes les connaissances morphologiques afin de vous adapter et de conseiller au mieux votre clientèle. Du maquillage jour au smocky eyes avec des textures de maquillage variés allant du fard classique au fard crème (aqua cream) qui nécessitent un savoir faire différent.

3 jours - 555 euros

Pour votre prise en charge

Vous êtes artisan

4 formations par an peuvent être prise en charge par le FAFCEA.

Vous avez des salariés

Votre OPCA de branche participe à la prise en charge de la formation.

Vous n'êtes pas artisan

Adressez-vous à votre OPCA ou à votre organisme collecteurs des fonds de formation professionnelle.

contact

Elodie Behr

[06.22.73.84.70](tel:06.22.73.84.70)

csf.emme@free.fr

28 bis, allée des Pins
26800 Etoile-sur-Rhône

www.formation-massage-drome.fr